



OFERTAS VÁLIDAS DEL  
5 de marzo al 15 de abril del 2026  
O HASTA AGOTAR STOCK

# CUIDAR LO ESENCIAL

TU HISTORIA  
ES PARTE DE LA NUESTRA

FARMACIA  
ATAHUALPA

## Un año más juntos

Cuidando tu salud en los nuevos comienzos

CASA CENTRAL  
Av. Millán 3701 esq. Reyes  
2336 3534 Whatsapp: 094 498 577

FARMACIA ATAHUALPA II  
Av. Luis Alberto de Herrera 4488  
2336 2140 Whatsapp: 095 092 216

  farmaciaatahualpauy  
[www.farmaciaatahualpa.com](http://www.farmaciaatahualpa.com)



**Farmacia Atahualpa**  
**Desde 1908**  
**Alma e historia del Prado**

Más de un siglo acompañando la salud y el bienestar de generaciones en el corazón de Atahualpa, Prado Montevideo.

Hoy, ese legado vive en nuestras dos sucursales:

Millán y Reyes  
Millán y Luis Alberto de Herrera

Espacios con alma que mantienen la cercanía de siempre, sumando nuevos servicios, productos con sentido y contenidos que te conectan con lo que realmente importa: tu bienestar, tu familia, tu historia.

*Seguimos creciendo junto a vos.*



***Entrega rápida***

Sabemos que cuando se trata de salud, el tiempo importa. Por eso, contamos con un servicio de entrega rápida en el Prado y zonas cercanas. Hacés tu pedido y nosotros nos encargamos de que llegue a tu puerta, con la misma atención y confianza de siempre.

***Retiro programado***

Podés realizar tu pedido desde casa y pasar a retirarlo cuando quieras. Coordinamos todo por WhatsApp para que tu experiencia sea cómoda, segura y ágil.

***Programa tus entregas***

¿Querés recibir tus productos siempre a tiempo? Te ofrecemos la opción de programar tus compras mensuales o periódicas. Coordinamos el envío o el retiro según tu rutina, para que nunca te falte lo que necesitás.

***Envíos a todo el país***

Hacemos posible tu pedido. Contáctanos y encontraremos la mejor forma de hacerlo llegar, estés donde estés.

**HORARIOS**

**CASA CENTRAL**

**Av. Millán 3701 esq. Reyes**

Lunes a Viernes 8:00 a 22:00 hs

Sábado 8:00 a 14:00 hs

Contacto: 2336 3534

Whatsapp: 094 498 577

**FARMACIA ATAHUALPA II**

**Av. Luis Alberto de Herrera 4488**

Lunes a Sábado 8:00 a 22:00 hs

Domingo 9:00 a 21:00 hs

Contacto: 2336 2140

Whatsapp: 095 092 216

***www.farmaciaatahualpa.com***

Montevideo, Uruguay.





Fotografía Lourdes Bello  
Participante del concurso  
El prado con Atahualpa



# MARZO: EL ARTE DE CONSTRUIR REFUGIOS Y CUIDAR LA VIDA

Estimados amigos y clientes,  
Hay imágenes que detienen el tiempo y nos obligan a mirar lo esencial. La fotografía de Lourdes Bello, participante en nuestro concurso el año pasado, es una de ellas. En ella, vemos la arquitectura perfecta de la naturaleza: un nido. Un espacio creado con paciencia, firmeza y una dedicación silenciosa para proteger lo más vulnerable.

Al iniciar marzo, un mes que nos invita a reflexionar sobre el lugar de la mujer en nuestra sociedad, esta imagen cobra un sentido nuevo. En Atahualpa, no podemos evitar ver en ese nido la esencia del cuidado femenino.

Cuidar es, en muchos sentidos, un acto de creación. Es saber elegir los materiales adecuados para dar bienestar, es tener la templanza para construir día a día un entorno seguro y es, sobre todo, poseer esa sensibilidad única para entender que la belleza reside en lo que se protege con amor.

La mujer, al igual que la naturaleza, es fuente de vida y refugio. Es quien, a menudo, sostiene los pilares invisibles del hogar y la comunidad con una fuerza que no necesita estridencias para ser transformadora.

Este mes queremos celebrar esa capacidad de “hacer nido”. Queremos honrar la dedicación de cada mujer que cuida de sí misma y de los suyos, recordándoles que el bienestar no es un destino, sino el refugio que construimos juntas cada día. Desde este rincón que compartimos, las invitamos a habitar este mes con la consciencia de su propia fortaleza y la belleza de su propia naturaleza.

Porque cuidar es un arte, y celebrarlas es nuestro compromiso.

Somos bienestar, somos Atahualpa.



Hacé tu pedido o  
visitá nuestras sucursales  
☎ 094 498 577

Ofertas válidas del 5 de marzo al 15 de abril del 2026  
o hasta terminar stock



# Hidratación sin límites: El aliado que viaja en tu bolsillo

Cuando entrenás con intensidad, cada detalle cuenta, y la logística no debería ser un obstáculo. Ya sea que estés planeando una expedición a la altura, un entrenamiento de larga distancia al aire libre o simplemente te vayas de viaje y no quieras descuidar tu rendimiento, la clave es la practicidad.

## Un sobre, una meta cumplida

La presentación individual de Power Drink está diseñada para quienes viven en movimiento. Su formato en sobres individuales ofrece beneficios que van más allá de una simple bebida deportiva:

**Portabilidad total:** Ocupa el mínimo espacio en tu mochila, riñonera o incluso en el bolsillo de tu calza técnica. Es la solución perfecta para llevar la dosis justa sin cargar envases pesados.

**Precisión en cada toma:** Cada sobre contiene la medida exacta para una hidratación y reposición óptima. Solo necesitás agua y estás listo para seguir.

**Compañero de viaje:** Si te vas de vacaciones o a competir afuera, es el formato más seguro y fácil de transportar en la valija, asegurándote de tener tu suplemento de confianza siempre a mano.

**Hidratar y reponer:** El motor de tu rendimiento No importa dónde estés, el cuerpo necesita recuperar lo que pierde a través del sudor. Power Drink no solo hidrata, sino que repone los electrolitos necesarios para evitar la fatiga y mantener la potencia muscular.

**El consejo Atahualpa:** En tu próximo desafío, que tu única preocupación sea el camino.

**Asesorate por la mejor opción para tu entrenamiento**

**POWER**

**Drink**  
hidrata & repone

**OFERTA**  
**\$45**  
CADA SOBRE

FARMACIA  
**ATAHUALPA**

oferta válida hasta el 15 de abril o hasta agotar stock

**Gelicart**  
QUE TU MUNDO NO PARE

**25% OFF**



**AYUDA A QUE TUS ARTICULACIONES FUNCIONEN NORMALMENTE<sup>1</sup>**

ÚNICO COLÁGENO HIDROLIZADO  
100% FORTIGEL®

RÁPIDA Y BUENA ABSORCIÓN<sup>12</sup>

TECNOLOGÍA ALEMANA



PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 05/03/2026 al 15/04/2026. REFERENCIAS: 1. Figueres J. y Bases E. (2016) Revisión de los efectos beneficiosos de la ingesta de colágeno hidrolizado sobre la salud osteoarticular y el envejecimiento dérmico. Nutr Hosp. 2016; 33(1):193-194 ISSN 0212-1611. Clark K, Sebastianelli W, Flechsner K, et al. 24-Week Study on the Use of Collagen Hydrolysate as a Dietary Supplement in Athletes With Activity-Related Joint Pain. Curr Med Res Opin. 2008 May;24(5):1485-96. / 2. McAlindon et al. (2011) Chondrocyte in knee osteoarthritis cartilage detected by gadolinium enhanced magnetic resonance imaging following treatment with collagen hydrolysate: a pilot randomized. Numero de Registro No 72391. Material Exclusivo de Sanofi. Venta libre. Este producto no sustituye una alimentación equilibrada y su consumo debe ser orientado por médico o nutricionista. Mayor información disponible a petición. Para reporte de eventos adversos: farmacovigilancia@scienza.com.uy. Para información médica: medical@scienza.com.uy. Sitio web: www.scienza.com.uy. Importa, Representa y Distribuye en Uruguay MURRY S.A (Scienza Uruguay). Av. Luis Alberto de Herrera 1248. WTC, Torre 2. Piso 19. CP 11300 Montevideo, Teléfono: (+598 2) 1988 9000\*\*. MAT-UY-2200068, 2026-1652.

**sanofi**  
**SCIENZA**

FAMILIA  
**Pharmaton®**

**CUIDA TU CUERPO Y MENTE**

**20% OFF**



**¿CANSANCIO MENTAL?**

Pharmaton® G-115  
ahora es

**Nuevo**

**Pharmaton®  
Vitality**

Contribuye al  
rendimiento físico y  
a la concentración.

**1 Toma  
al día**



**¿COLESTEROL ALTO?**

Pharmaton®  
OMEGA

**AYUDA A MANTENER  
NIVELES  
SALUDABLES  
DE COLESTEROL<sup>1</sup>**

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 05/03/2026 al 15/04/2026. REFERENCIAS: Pharmaton Vitality. 1.National Institute of Health. Thiamin Fact Sheet for Health Professionals. Version Feb 9, 2023. Link: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Thiamin-HealthProfessional/>. 2.OMS. Selección de monografías en plantas medicinales.Col 1. Geneva.1999.MONPR (who.int) / Numero de Registro No96976 Pharmaton Omega 50+ (cápsulas blandas). 3. Wesnes K, Luthringer R, Ambrosetti L, Edgar C, Petrini O. The effects of a combination of Panax Gindeng, vitamins and minerals on mental performance, mood and physical fatigue in nurses working night shift: a double-blind, placebo-controlled trial. Curr Top Nutraceut Res. 2003;1(3):169-742. Numero de Registro No 86210 / MATERIAL EXCLUSIVO DE SANOFI. VENTA LIBRE BAJO CONDICIONES REGLAMENTARIAS. MAYOR INFORMACIÓN DISPONIBLE A PETICIÓN. PARA REPORTE DE EVENTOS ADVERSOS: FARMACOVIGILANCIA@SCIENZA.COM.UY. PARA INFORMACIÓN MÉDICA: MEDICAL@SCIENZA.COM.UY SITIO WEB: WWW.SCIENZA.COM.UY. IMPORTA, REPRESENTA Y DISTRIBUYE EN URUGUAY MURRY S.A (SCIENZA URUGUAY). AV. LUIS ALBERTO DE HERRERA 1248. WTC, TORRE 2. PISO 19. CP 11300 MONTEVIDEO, URUGUAY. TELÉFONO: (+598 2) 1988 9000\*\*. MAT-UY-2300007 2026-1652.

**sanofi**  
**SCIENZA**



# PROMOCIÓN VUELTA A CLASES

Botiquín esencial



Con la compra de **\$ 1000**  
en productos de la marca  
te llevas de regalo una lata colección  
+ un algodón de 100 g



Promoción válida hasta el 15 de abril o  
hasta agotar stock. Solo 20 unidades en promoción  
**¡Te esperamos!**



**BANDITAS  
ADHESIVAS**  
Tira x8 unidades  
**\$49**



**BANDITAS  
ADHESIVAS  
CUADRADAS**  
Sobre x8 unidades  
**\$69**



**BANDITAS  
ADHESIVAS  
CALLICIDAS**  
Sobre x8 unidades  
**\$325**



**TELA ADHESIVA**  
Nº 4: (1cm x 2m)  
**\$65**



info@sagrin.com  
f @ / sagrinicare



**GASA  
HIDRÓFILA  
ESTÉRIL**  
Paquete  
x80 unidades  
(10x10cm)  
**\$49**



**TOALLAS  
HÚMEDAS  
ANTIBACTERIALES**  
Sobre x8 unidades  
**\$45**



**ALGODÓN  
HIDRÓFILO**  
Paquete x100g  
**\$149**



**PAÑUELOS  
DESCARTABLES**  
6 paquetes  
x10 unidades  
**\$69**



**PAÑUELOS  
FACIALES**  
Paquete  
x50 unidades  
**\$65**



# Qualivits®

DOCTOR FORMULATED



**NUEVO  
INGRESO**



**Cuidado integral de la visión**  
con luteína y zeaxantina,  
carotenoides esenciales de la  
mácula ocular.

**PROBIÓTICOS 10 BILLIONS CFU**

**ÚNICA  
TOMA  
DIARIA**

**KAIA  
BIOTICS®** by



**REDUCE  
HINCHAZÓN**

**Tránsito  
regular**

**Equilibrio  
digestivo**



El poder de las cepas correctas, **donde más lo necesitas.**

# Más que una limpieza:

## Por qué marzo es el mes del “reset” dental

El comienzo del año y el retorno a las rutinas de estudio o trabajo son el marco ideal para algo más que una simple revisión: es el momento de planificar la salud de tu boca para los próximos meses. Como profesionales, no buscamos solo tratar el dolor, sino evitar que aparezca.

### 1. El mantenimiento en Ortodoncia e Implantes:

Si usas alineadores, brackets o tienes implantes, la revisión periódica no es negociable. El éxito de estos tratamientos depende de la salud de los tejidos de soporte (encías y hueso). Una limpieza profesional elimina el biofilm que el cepillado casero no alcanza, asegurando que tu inversión en estética sea duradera.

### 2. El chequeo post-vacaciones:

Los cambios de hábitos en verano suelen traer consigo un aumento en el consumo de azúcares o descuidos en la frecuencia del cepillado. Detectar una microlesión de caries ahora evita tratamientos complejos y costosos en el futuro.

### 3. Salud bucal y rendimiento físico:

Para el deportista, una infección bucal no detectada puede derivar en lesiones musculares recurrentes. La salud de tu boca influye directamente en tu capacidad de recuperación y desempeño.

### 4. Prevención para toda la familia:

Desde el control de los más chicos en su “vuelta a clases” hasta el cuidado de la sensibilidad o la salud gingival en adultos, la clave es la personalización. Cada boca necesita un protocolo de higiene distinto.

**El consejo profesional:** No esperes a sentir molestias. Una sonrisa sana es el reflejo de un cuerpo en equilibrio. Empieza marzo con la tranquilidad de un diagnóstico profesional

**SEGUÍ A CLÍNICA DENTAL ESTÉTICA POCITOS  
EN SUS REDES @clinicadentalesteticapocitos**

## TIPS

### EL “EFECTO VACACIONES” EN TU BOCA

#### ¿Qué revisar?:

Pequeñas manchas, sensibilidad nueva o sangrado leve.

#### ¿Por qué ahora?:

El cambio de dieta en verano suele dejar “huellas” que si se tratan hoy, evitan un tratamiento mayor en junio.

### RENDIMIENTO DEPORTIVO Y SALUD ORAL

#### ¿Sabías que...?:

Una infección o inflamación gingival no tratada puede ser la causa oculta de tus lesiones musculares recurrentes.

#### La clave:

Si haces deporte, tu chequeo preventivo es tan importante como tus zapatillas.

### GARANTÍA DE TUS TRATAMIENTOS (ORTODONCIA E IMPLANTES)

#### El mantenimiento:

No basta con tener la sonrisa alineada; hay que asegurar que los tejidos estén sanos.

Gracias por el aporte de la  
Dra. Ana Laura Martínez Colombo



#### CONTACTO:

**Teléfono:** 098 225 333

**Dirección:** 26 de Marzo 3379 apto 105  
esq. Julio César. Pocitos, Montevideo



**Colgate**

**¡Volvé a clases con una sonrisa sana!**

Mixtura Franchise © Universal City Studios LLC. All Rights Reserved. ©2025 Muter

**Colgate Kids**

**Colgate Teen**

**Colgate Kids 5+**

**Colgate Zero Alcohol**

**\$85<sup>c/u</sup>**  
COLGATE® KIDS FRESA - 50g  
y TEEN TITANS GO - 60g  
Crema dental

**\$99**  
COLGATE® TEEN  
TITANS GO 6+  
Cepillo dental  
x1

**\$149**  
COLGATE®  
KIDS 5+  
Cepillo dental  
Pack x2

**\$249**  
COLGATE®  
PLAX MINIONS  
Enjuague bucal  
250mL

**Colgate Total**

**En 2026 cambiate a la prevención de Total.**

**Colgate Total**

**Colgate Total**

**Colgate Total**

**\$179<sup>c/u</sup>**  
COLGATE®  
TOTAL TODAS  
LAS VARIANTES  
Crema dental  
90 g

**\$173**  
COLGATE®  
TOTAL  
Cepillo dental  
x1

**\$292<sup>c/u</sup>**  
COLGATE® TOTAL  
CLEAN MINT Y  
ANTISARRO  
Enjuague bucal  
250 mL

Lea atentamente las instrucciones y ante la menor duda consultar a su odontólogo y/o farmacéutico. D.R. © Colgate Palmolive Latin America Inc. 2026

**Colgate SENSITIVE**

**Colgate SENSITIVE**

**Colgate SENSITIVE**

**Colgate Sensitive Pro Alivio**

**Colgate Sensitive Pro Alivio**

**Colgate PerioGard**

**Colgate PerioGard**

**Colgate PerioGard**

**Colgate PerioGard**

**\$375<sup>c/u</sup>**  
COLGATE® SENSITIVE  
XTREME Y ENCIAS  
Crema dental - 110g

**\$314<sup>c/u</sup>**  
COLGATE® SENSITIVE  
ORIGINAL Y BLANQUEADORA  
Crema dental - 110g

**\$313**  
COLGATE®  
SLIM SOFT  
Cepillo dental  
Pack x2

**\$294**  
COLGATE®  
SENSITIVE  
Enjuague bucal  
250 mL

**\$602**  
COLGATE®  
PERIOGARD  
Crema dental  
90g

**\$576**  
COLGATE®  
PERIOGARD  
Cepillo dental x1

**\$893**  
COLGATE®  
PERIOGARD Daily  
Enjuague bucal - 500mL

**\$706**  
COLGATE® PERIOGARD  
Enjuague bucal  
250mL

\*% crema dental con sales de potasio del mismo fabricante, basados en estudios clínicos post-quirúrgicos. D.R. © Colgate Palmolive Latin America Inc. 2025.

\*Causados por bacterias. D.R. © Colgate Palmolive Latin America Inc. 2025.

**CONFIANZA QUE EVOLUCIONA**

**Periodont Gingival**

**Periodont Zeta**

**Pico-Jenner**

**Pico-Jenner**

**Pico-Jenner**

**Pico-Jenner**

**Bio dent CFX**

**Bio dent Zeta**

**\$402<sup>c/u</sup>**  
PERIODONT®  
GINGIVAL y ZETA  
Crema dental - 90g

**\$169<sup>c/u</sup>**  
PICOJENNER® PLUS DURO, MEDIO,  
DOBLE ACCIÓN Y ULTRA SOFT  
Cepillo dental x1

**\$602**  
BIODENT® CFX  
Enjuague bucal  
250 mL

**\$398**  
BIODENT® ZETA  
Enjuague bucal  
250 mL

# Perifar

El analgésico de los uruguayos

**Para todo  
tipo de dolor**



- ✓ **CABEZA**
- ✓ **DENTAL**
- ✓ **MUSCULAR**
- ✓ **MENSTRUAL**



SIGUE VIVIENDO  
CONFIADO CON NUESTRAS

# CREMAS ADHESIVAS



Para prótesis total y parcial.



Con sabor a menta y sin sabor.



Fácil manejo y excelente adhesión  
de la prótesis.



Con caléndula, ayuda a la protección  
de tejidos blandos.



12 horas de fijación\*

*\*Prueba realizada en laboratorio, bajo  
condiciones controladas*

/proquidentuy  
/Proquident Uruguay

Dir: Durazno 1418  
Tel: 29019608  
Web: fanio.com.uy



Proquident®

**Clínicamente  
probado.**



# OMRON

Cuida tu corazón  
Prevención y bienestar.



TECNOLOGÍA DE  
OMRON HEALTHCARE  
EMPRESA JAPONESA



MARCA #1  
RECOMENDADA  
POR LOS MÉDICOS



OMRON



5 AÑOS  
DE GARANTÍA



Tensiómetro de brazo  
HEM-7142



Fácil de usar: Un botón,  
medición precisa.



Avisa al usuario si hay  
latidos irregulares.



Tecnología única de inflado  
personalizado para  
monitoreo cómodo.



Tensiómetro de muñeca  
HEM-6161-E

Dir: Durazno 1418  
Tel: 29019608  
Web: fanio.com.uy

/omronuru  
/Omron Uruguay

## Tu salud, tu control

Mantené tu vida en equilibrio con el **Glucómetro N ECO**.  
Confiable y fácil de usar.

**Botón de expulsión de tiras**

**4 alarmas programables**

**Promedios de 1 a 90 días**

**1000 memorias para análisis**



CareSens™

/caresensuruguay  
/Caresens Uruguay

Tel: 29019608  
Web: fanio.com.uy  
Dir: Durazno 1418, Montevideo

## STERMAY

**¡Cuidá tu  
sonrisa,  
en casa o de viaje!**

Modelo Familiar (AOW04) – ideal para uso compartido en el hogar  
Modelo Portátil (AOW08) – práctico, recargable y fácil de llevar

- Elimina la placa que el cepillado no alcanza
- Masajea suavemente las encías
- Mejora tu salud bucal desde el primer uso







# Comienzo de Clases:

## Mitos y Verdades para un Regreso Saludable

El regreso a las aulas no solo implica comprar libros y uniformes; es el momento ideal para poner a punto el “motor” de la familia. Entre el ajetreo de marzo, circulan muchas ideas falsas sobre la salud escolar. Aquí aclaramos los puntos clave para que este año el bienestar sea la nota más alta.

### 1. Los Piojos y la Higiene

**Mito:** Los piojos prefieren el cabello sucio.

**Verdad:** Los piojos no discriminan; lo que necesitan es contacto cercano, algo muy común en los recreos.

**La Estrategia:** La clave es el enfoque en tres pasos: Tratamiento potente pero suave con el cabello .Mantenimiento constante y Prevención diaria con sprays repelentes para evitar el contagio antes de salir de casa.

### 2. El Cuidado de la Piel Adolescente

**Mito:** El acné desaparece solo “lavando bien la cara” con cualquier jabón.

**Verdad:** La piel adolescente es sensible y requiere productos específicos que no sean agresivos.

**La Estrategia:** Es fundamental utilizar fórmulas nuevas que estén libres de alcohol, perfumes, colorantes y parabenos. Optar por opciones que sean además respetuosas (cruelty-free y veganas) ayuda a que los jóvenes cuiden su identidad sin irritar su piel.

### 3. La Sonrisa en el Salón de Clase

**Mito:** Si no hay dolor, no es necesario ir al dentista antes de empezar las clases.

**Verdad:** La prevención es la mejor herramienta para evitar faltas injustificadas por urgencias dentales.



La Estrategia: Volver a clases con una sonrisa sana implica chequeos periódicos y el uso de productos adecuados para cada edad, desde los más pequeños con sus personajes favoritos hasta adolescentes que necesitan una prevención más integral.

4. Energía y Defensas para Aprender

Mito: Con comer “un poco de todo” alcanza para sostener el ritmo escolar.

Verdad: El inicio de clases implica un mayor desgaste físico y mental. Jornadas largas, concentración sostenida y cambios de rutina pueden impactar en la energía y las defensas.

La Estrategia:  
En algunos casos, el acompañamiento con minerales como Zinc, Magnesio y Selenio —en presentaciones de alta biodisponibilidad como los quelatados— puede contribuir al funcionamiento normal del sistema inmune y al metabolismo energético. Además, estos nutrientes participan en

el mantenimiento de tejidos como cabello y uñas, apoyando el bienestar general.

**Importante:** Antes de incorporar cualquier suplemento, especialmente en niños, es fundamental consultar con el médico o pediatra. Evitá la automedicación y asegura una indicación adecuada según edad y necesidades individuales.



# PIOSAN<sup>®</sup>

## LOCIÓN FOCUS

### TRATAMIENTO

POTENTE CONTRA LOS PIOJOS

SUAVE CON EL CABELLO

NUEVA FÓRMULA AVANZADA CON SILICONAS ACTIVAS + ROMERO Y LAVANDA

SHAMPOO + ACONDICIONADOR + PIOJICIDA

# PIOSAN<sup>®</sup>

## PRO3EN1

### MANTENIMIENTO

ELIMINA PIOJOS Y LIENDRES

PIOSAN<sup>®</sup> FOCUS

# PIOSAN<sup>®</sup>

## ESCOLAR

### SPRAY REPELENTE

### PREVENCIÓN

EVITA EL CONTAGIO DE PIOJOS



## Mujeres que sanan el mundo: *El corazón de Gertrude Elion* transformaron el mundo

En este marzo celebramos a **Gertrude Elion**, la química que transformó cada puerta cerrada en un avance médico. Sin un doctorado, pero con un Premio Nobel, su legado nos recuerda que el bienestar nace de la valentía de proteger la vida.

**Gertrude Belle Elion:** La científica que salvó millones de vidas (sin tener un doctorado) En 1937, una joven de 19 años se graduó con honores en química. A pesar de su brillantez, las puertas de los laboratorios se cerraron ante ella con una excusa recurrente: no contrataban mujeres. Gertrude no recibió financiación para su posgrado y nunca obtuvo un doctorado, pero su tenacidad la llevó a ganar el Premio Nobel y a cambiar la historia de la medicina para siempre.

Una promesa nacida del dolor  
La chispa que encendió su carrera fue profundamente humana. A los 15 años, vio a su abuelo morir de cáncer de estómago. En ese momento, decidió que nadie debería sufrir tanto y se propuso encontrar una cura.

El arte de la precisión: Diseñar esperanza  
Junto a George Hitchings, Gertrude revolucionó la farmacología al pasar del “ensayo y error” al diseño racional de fármacos. En lugar de probar sustancias al azar, ella estudiaba las células a nivel molecular para atacarlas con precisión quirúrgica.

Gracias a su incansable trabajo en el laboratorio, hoy contamos con:

Tratamientos contra la leucemia: Su fármaco 6-MP transformó una sentencia de muerte infantil en una oportunidad de vida y remisión.

Trasplantes exitosos: Desarrolló la azatioprina, el inmunosupresor que permitió que los trasplantes de órganos fueran viables por primera vez.

La lucha contra los virus: Creó el aciclovir, demostrando que los virus podían ser combatidos de forma específica.

Un legado de humildad  
En 1988, tras cuatro décadas de investigación, recibió el Premio Nobel de Medicina. A pesar de registrar 45 patentes y salvar incontables vidas, Gertrude siempre mantuvo una filosofía que define su grandeza:

“Es increíble cuánto puedes lograr cuando no te importa quién se lleva el crédito”.

Gertrude Elion es el ejemplo máximo de que el bienestar y el progreso no dependen de un título o del permiso de la sociedad, sino del propósito inquebrantable de cuidar a los demás.





## Tu Piel Está Cambiando

Si te has despertado frente al espejo y has sentido que un brote inesperado quiere arruinarte el día, respira. No es falta de higiene, ni es “tu culpa”. Es, simplemente, biología en plena acción: durante la adolescencia, tus hormonas están en una montaña rusa, y tu piel es la primera en notarlo. La buena noticia es que hoy no se trata de “atacar” tu cara con soluciones agresivas, sino de darle el bienestar que necesita para equilibrarse.

¿Por qué elegir un cuidado consciente? Atrás quedaron los días de productos que resecan la piel hasta dejarla roja. La tendencia actual (y lo que tu piel realmente agradece) es el minimalismo efectivo. Líneas como Zero Acné se enfocan en lo que importa: Libre de lo innecesario: Sin alcohol, perfumes, colorantes ni parabenos que irriten tu barrera cutánea. Respeto total: Fórmulas que no solo cuidan de ti, sino del entorno, siendo Cruelty Free, Vegan y Gluten Free.

**Equilibrio real:** El objetivo no es una “fórmula mágica” de la noche a la mañana, sino una rutina constante que mantenga tus poros limpios y tu piel sana.

**Tus 3 pasos de oro para una piel bajo control**  
Para que tu rutina funcione, no necesitas mil pasos, solo constancia:  
**Limpieza suave:** Lava tu cara mañana y noche. No se trata de tallar fuerte, sino de retirar el exceso de grasa con delicadeza.  
**No a la extracción manual:** Sabemos que la tentación es grande, pero recuerda: ¿Acné? Ya no. Si lo tocas, corres el riesgo de dejar marcas. Deja que los productos hagan su trabajo.  
**Protección y constancia:** La piel adolescente se regenera rápido, pero necesita que no la interrumpas con productos pesados o aceitosos.

El mensaje es claro: No busques la perfección de un filtro. Busca una piel sana que te haga sentir cómodo en tu propia identidad.

# zeroacné

editorial

NUEVO

**sin**

- alcohol
- perfume
- colorantes
- parabenos



**¿Acné? YA NO.**

Nuevo

**20% DE DESCUENTO**

# Dove

## UV Repair & Glow

+ ferúlico

### 70h de protección contra daños UV\*

- Shampoo 400 ml
- Shampoo 200 ml
- Acondicionador 250 ml
- Óleo + Sérum 110 ml

\*Testes instrumentales sobre cabello expuesto a 70h de rayos UV, con el uso de la línea completa Dove UV Repair & Glow, luego de 5 usos.

BOND INTENSE REPAIR

**20% DE DESCUENTO**

- Shampoo 200 y 400 ml
- Acondicionador 250 ml
- Mascarilla 250 g
- Óleo + Sérum bifásico 110 ml

Cambiamos la belleza

**15% DE DESCUENTO**

- Jabón líquido cremoso Dove Nutrición Profunda o Karité 700 ml
- Jabón líquido Dove Nutrición Profunda o Antibacterial 250 ml
- Repuesto Dove Nutrición Profunda o Antibacterial 220 ml
- Pack x 3 Dove Nutrición Profunda o Antibacterial 220 ml
- Gel de ducha Dove 250 ml en todas sus variedades

POND'S

**15% DE DESCUENTO**

- Crema facial Rejuvenes o Rejuvenes FPS 30 100 g
- Crema facial C 100 g
- Crema facial S 50 o 100 g
- Loción desmaquillante dual Bio-Hidratante 200 ml
- Gel facial hidratante Fruity Hydra Fresh Aloe Vera 110 g
- Gel limpiador facial 2 en 1 Fruity Hydra Fresh Aloe Vera 220 ml

EL PODER DE LOS SÉRUMS, AHORA PARA TODO EL CUERPO.

**15% DE DESCUENTO**

- Sérum corporal Dove 200 ml Variedades: Hialurónico, Pro-Ceramidas
- Sérum corporal Dove 400 ml Variedades: Hialurónico, Pro-Ceramidas, Pantenol, Niacinamida, Pro-Ratinal
- Bálsamo concentrado para pies Dove 90 g
- Sérum Concentrado Corporal Dove 100 ml

Vaseline.

**15% DE DESCUENTO**

- Crema corporal 295 ml en todas sus variedades
- Crema corporal Nourishing Moisture 100 ml
- Gel respirador 49 g
- Gel para labios 7 g en todas sus variedades

HUGGIES

**24% DE DESCUENTO**

Pack Huggies Natural Care Ahorrapack + toallitas húmedas Huggies La Sirena x 48 un. DE REGALO

- M x 68 • G x 60 • XG x 52
- XXX x 50 • XXXX x 48

Plenitud

**15% DE DESCUENTO**

Rega interior desechable Plenitud Plus • P-M x 16 • G / XG x 16

• Toallitas húmedas Plenitud x 42 un.

**25% DE DESCUENTO**

Rega interior desechable Plenitud Classic • P-M x 16 • G / XG x 16



# DOLEX

## PARACETAMOL

**RÁPIDA ACCIÓN**



**TU ANALGÉSICO DE CONFIANZA**

**Megalabs**  
Ciencia al servicio de la salud

# QUELAT

**MINERALES QUELATADOS**

**+ SALUD + ENERGÍA + BELLEZA**

**¡RINDEN 1 MES! 30 PORCIONES**



- ✓ Fortifican cabello y uñas
- ✓ Mejoran la piel
- ✓ Aumentan las defensas





## IMPULSO AL DEPORTE

FARMACIA  
**ATAHUALPA**  
DESDE 1908



**AQTIVO SPORT**  
Codera elástica  
Brinda compresión y soporte con tejido 3D transpirable, aliviando el dolor y la inflamación en lesiones leves y uso preventivo deportivo o laboral.  
P707

**\$2090**



**AQTIVO SPORT**  
Muñequera elástica  
P704  
Proporciona estabilización y compresión para lesiones leves, esguinces, tendinitis y recuperación postoperatoria.

**\$1611**

**AQTIVO SPORT**  
Rodillera elástica  
P700 Diseñada para lesiones leves, artrosis, artritis, derrames e inestabilidad de rodilla.

**\$1789**



**SAKIRA. S. A.**  
Venta K-tape utilizada para aliviar el dolor muscular y articular, reducir la inflamación y mejorar la circulación sin limitar el movimiento.

**\$90**



**AQTIVO SPORT**  
Pantorrillera elástica  
Ideal para aliviar lesiones musculares, reducir fatiga y prevenir sobrecargas, con ajuste cómodo y transpirable.

P708

**\$1617**



**AQTIVO SPORT**  
tobillera elástica  
P705 Soporte anatómico que estabiliza y comprime el tobillo, con almohadillas de silicona que reducen inflamación y alivian esguinces leves e inestabilidades.

**\$1951**

**FRICAL HIGHTECH**  
Tiras nasales  
10 tiras adhesivas y sin medicación, que abren las fosas nasales para aliviar la congestión y reducir ronquidos, mejorando la respiración durante el sueño o el ejercicio.

**\$233**



**S-TAPE**  
Venta S-tape diseñada para estabilizar articulaciones, descargar músculos, reducir inflamación y aliviar el dolor sin restringir el movimiento.

**\$280**



**PRIM DEPORTE**  
Plantillas ConforGel amortiguan impactos y mejoran la comodidad deportiva.

**\$1562**

ESCANEA EL QR Y  
ACCEDÉ AL CUPÓN  
PARA CANJEAR ESTAS  
**OFERTAS**



OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15 DE ABRIL 2026 O HASTA AGOTAR STOCK



**CREATINA MONOHIDRATO CELSIUS**  
Polvo sin Sabor  
Creatina monohidrato Celsius sin sabor, de alta pureza, para aumentar fuerza y mejorar la recuperación muscular.  
400 g

**\$999**



**CREATINA MONOHIDRATO CELSIUS**  
Polvo sin Sabor  
Aumenta la fuerza, potencia y rendimiento en entrenamientos de alta intensidad.  
120 g

**\$359**

**FRICAL HIGHTECH**  
Spray refrigerante  
aerosol de frío intenso para aliviar dolor e inflamación tras golpes, esguinces o fatiga muscular.  
250 cc



**\$470**



**ENERGY GEL CROWN**  
Gel energético sabor limón o naranja  
aporta energía rápida y sostenida con carbohidratos, electrolitos y aminoácidos para retrasar la fatiga en deportes de resistencia.

**\$143**



**VASELINE LIP THERAPY**  
Protector de labios.  
También es excelente para raspaduras, cortes menores y rozaduras porque crea una barrera protectora que mantiene la herida hidratada.  
7 g

**\$209**



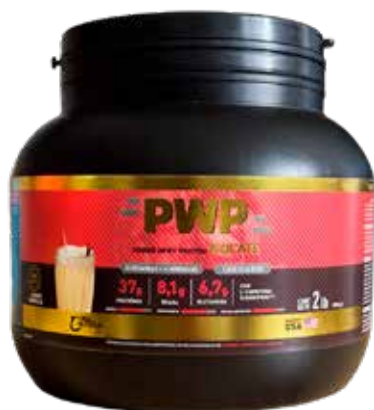
**CREATINA MONOHIDRATO CIBELES**  
Polvo sin Sabor de alta pureza, ideal para aumentar fuerza y masa muscular y mejorar la recuperación.  
350 g

**\$1384**



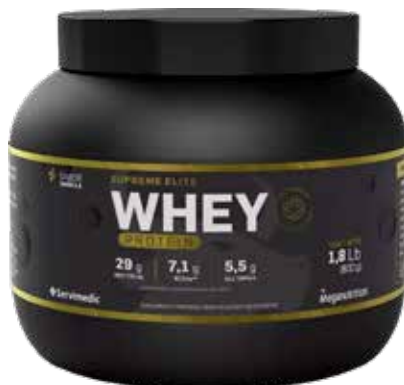
**BRUXICALM SPORT**  
protector bucal personalizable que protege los dientes y reduce la presión mandibular durante la actividad deportiva.

**\$1452**



**PWP POWER WHEY PROTEIN ISOLATE**  
Suplemento proteico proteína aislada de alta pureza para potenciar recuperación y crecimiento muscular, baja en grasa y lactosa.  
900 g

**\$2566**



**WHEY PROTEIN SUPREME ELITE**  
Suplemento proteico sabor vainilla proteína de suero de alta calidad para aumentar masa muscular y mejorar la recuperación y el rendimiento.  
800 g

**\$1496**





## Alan Aguiar:

### La importancia de “Cuidar lo Esencial” en el alto rendimiento Historias que nos mueven.

El corredor de trail uruguayo nos cuenta su experiencia en “El Cruce”, una de las carreras más desafiantes de la Cordillera de los Andes, y cómo la preparación física y mental son las claves para superar cualquier obstáculo.

En el marco del programa “Impulso Atahualpa”, conversamos con Alan Aguiar, quien recientemente llevó la bandera uruguaya a lo más alto en la edición 23 de “El Cruce”. Esta competencia no es solo una carrera; es una prueba de resistencia de 100 kilómetros divididos en tres etapas, con desniveles acumulados de 5.000 metros en el imponente paisaje de Villa La Angostura, Argentina.

Un desafío que trasciende lo físico

Para Alan, “El Cruce” representó mucho más que una meta. “Es una carrera donde cada día corrés entre 30 y 33 kilómetros y, al finalizar, te quedás en campamentos donde comés, descansás y te preparás para el siguiente desafío”, explica.

Sin embargo, el camino no estuvo libre de dificultades. En la primera etapa, Alan sufrió calambres que pudieron haberlo frenado. “Eso me desmotivó un poquito al principio, pero terminó siendo el impulso para meterle con más ganas a las siguientes dos etapas”. Gracias a esa resiliencia, Alan logró ganar las últimas dos fases, obteniendo el primer puesto en su categoría y el segundo puesto en la clasificación general.



## Los tres pilares: Entrenamiento, Nutrición y Descanso

En el programa “Cuidar lo Esencial”, promovemos hábitos que sostengan el bienestar a largo plazo. Alan coincide en que el éxito deportivo se construye sobre una base sólida:

**Entrenamiento estratégico:** “Hicimos una simulación durante 4 o 5 meses, corriendo tres días seguidos cada fin de semana para acostumbrar al cuerpo a la acumulación de kilómetros”.

**Nutrición equilibrada:** Fundamental para mantener la energía en terrenos hostiles. El descanso: “Es muy necesario para poder rendir al 100% al día siguiente”.

### ¿Qué llevamos en la mochila?

Uno de los grandes aprendizajes de Alan fue el equilibrio. En la montaña, llevar peso extra puede ser contraproducente. “El primer día llevé bastones y polainas que me dificultaron el movimiento. Al segundo día, decidí ir con menos peso, solo con lo esencial, y me fue mucho mejor”. Esta filosofía de “Cuidar lo Esencial” se aplica tanto al deporte como a la vida: simplificar para avanzar con mayor fluidez.

### Una invitación al movimiento

Más allá de los trofeos, Alan destaca la comunidad que se genera en el trail. Formó parte de un grupo de 30 uruguayos que compartieron la experiencia, fortaleciendo lazos de amistad y superación. Para quienes están considerando empezar un desafío similar, Alan es claro: “Animense a dar el paso. El cuerpo no está diseñado para estar sentado en un sillón 8 horas o acostado todo el día. Estamos hechos para movernos. Inscribirse en una carrera o practicar un deporte te cambia la perspectiva de vida”.

**¿Próximo destino?** El Patagonia Run en abril, donde Alan y el equipo de “Grupo al Máximo” volverán a San Martín de los Andes **para seguir demostrando que, cuando cuidamos lo esencial, no hay cumbre que sea inalcanzable.**

SEGUÍ A ALAN EN SUS REDES @alandeltrail

TU HISTORIA ES PARTE DE LA NUESTRA.



Gonzalo Zanelli, Marcelo Pérez, Alejandro Sobrera, Lourdes Lavandeira, Agustín Zunino, Diego Faccio, Lixandro Gómez



Entrenador: Aníbal Lavandeira

SEGUINOS EN INSTAGRAM Y  
CONOCÉ MAS HISTORIAS



Hacé tu pedido o  
visitá nuestras sucursales  
094 498 577

Ofertas válidas del 5 de marzo al 15 de abril del 2026  
o hasta terminar stock

FARMACIA  
**ATAHUALPA**  
Desde 1908





Círculo de Tenis de Montevideo

# Viví el deporte en el corazón del Prado

El Círculo de Tenis de Montevideo está en el corazón del Prado, y es el **único Club que combina naturaleza y deporte en la zona oeste de Montevideo**, en un parque verde de más de **20.000m<sup>2</sup>** y con variadas actividades deportivas, sociales y culturales para toda la familia.



- 10% DE DESCUENTO CON TARJETA DE DÉBITO ITAÚ
- 5% DE DESCUENTO CON TARJETA DE CRÉDITO ITAÚ

**Asociate al CTM**





ALIANZAS PERFECTAS

# SALUD & DEPORTE

PRESENTANDO EL  
carnet de CTM tenés un 10%  
de descuento en

FARMACIA  
**ATAHUALPA**  
DESDE 1908

**10%  
OFF**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA PRESENTANDO EL CARNET DE CTM



110 años  
TU CLUB TE CUIDA



Círculo de Tenis de Montevideo



ctm\_prado



bru  
calm

# Protectores Bucales Bruxismo

Nuevo diseño  
que **mejora**  
su utilización  
durante el día.



- Adaptable
- Anatómico
- Menor espesor
- Más comodidad

One Size



cibeles.com.uy

**PROTEGETE, CUIDÁ TU BOCA.**

Producto fabricado en España